

# Projekt pilotażowy "Kobiety gotowe na zmiany - inkubator zwinnej kariery"

Powiatowy Urząd Pracy w Gdyni Data publikacji: 21.04.2022 Data modyfikacji: 21.04.2022

---

Drogie Panie, zapraszamy do udziału w programie pilotażowym „**Kobiety gotowe na zmiany**”.

Kierujemy go do pań powracających na rynek pracy po urodzeniu dziecka, urlopie macierzyńskim lub wychowawczym, bądź też okresie bierności zawodowej związanym z wychowywaniem dzieci, zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Gdyni jako bezrobotne, wychowujące dziecko do 18 r.ż.

**Zapisy do projektu: 25-29.04.2022 r.**

**Formularze zgłoszeniowe należy składać:**

- u pośredników pracy – stanowiska 10 do 27

Celem projektu pilotażowego jest aktywizacja zawodowa kobiet zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Gdyni, Malborku oraz Sztumie jako osoby bezrobotne, które posiadają co najmniej jedno dziecko do 18 roku życia, ze szczególnym uwzględnieniem kobiet powracających na rynek pracy po urodzeniu dziecka, urlopie macierzyńskim lub wychowawczym, bądź też okresie bierności zawodowej związanym z wychowywaniem dzieci. Aktywizacja zawodowa odbędzie się poprzez podniesienie kompetencji zawodowych oraz zdobycie doświadczenia za pomocą połączenia szkolenia zawodowego oraz stażu.

**Co planujemy?**

- Rekrutacja
- Indywidualne spotkania uczestniczek programu z doradcami zawodowymi.  
Usługa będzie polegała na indywidualnych spotkaniach uczestniczek projektu z doradcami zawodowymi WUP w Gdańsku, w czasie których zostaną zidentyfikowane talenty, umiejętności, określone słabe i mocne strony przy użyciu narzędzi psychometrycznych i rozmów doradczych. Doradcy zawodowi opracują dla każdej uczestniczki projektu IPD, którego elementem będzie analiza kreowania marki osobistej oraz tematyka wybranego szkolenia.
- Warsztaty psychoedukacyjne.  
Warsztaty będą prowadzone przez doświadczonego psychologa/psychoterapeutę i będą miały na celu wspieranie uczestniczek projektu w radzeniu sobie z problemami i sytuacjami utrudniającymi podejmowanie przez nie działań w obszarze rynku pracy. Będą również służyć lepszemu poznaniu siebie, zrozumieniu własnych ograniczeń, budowaniu siły i wpływu na własne życie oraz stworzeniu nowych perspektyw rozwoju.
- Warsztaty marki osobistej.  
Warsztaty z długofalowej wizualizacji siebie na rynku pracy prowadzone będą przez doradców zawodowych WUP i PUP i będą obejmowały zagadnienia związane m.in. z: efektywną autoprezentacją, tworzeniem mapy marzeń, ustalaniem i określaniem celów, zarządzaniem sobą w czasie, umiejętnością przedstawiania siebie w ciekawej formie (storytelling) oraz bezpiecznym i efektywnym funkcjonowaniem w mediach społecznościowych.
- Wsparcie w ramach Bonu wizerunkowego w wysokości do 500 zł.  
Dla wszystkich uczestniczek projektu przewidziany będzie Bon na wzmocnienie wizerunku, który będzie miał na celu podniesienie samooceny oraz poprawę wizerunku w oczach pracodawców lub współpracowników.
- Możliwość spotkań w ramach Grupy wsparcia.  
Samopomocowa grupa wsparcia, moderowana przez facylitatora – psychologa to narzędzie wpływające korzystnie na rozwój kompetencji społecznych, zwiększenie pewności siebie oraz na

podniesienie samooceny i poczucia własnej wartości. Celem spotkań grupy wsparcia z psychologiem będzie także wzajemne dzielenie się uczestniczek projektu doświadczeniem w pokonywaniu bezradności wobec problemów, wsparcie emocjonalne oraz wspólne poszukiwanie rozwiązań i budowanie poczucia własnej wartości. Tematyka spotkań będzie dostosowywana do potrzeb zgłaszanych przez uczestniczki projektu.

- Szkolenia zawodowe.
- Staż od 1 do maksymalnie 6 miesięcy.

**Wartość programu: 560 563,00 zł**, projekt finansowany ze środków Funduszu Pracy

Szczegółowe informacje o programie pilotażowym dostępne:

- na stronie WUP Gdańsk : <https://wupgdansk.praca.gov.pl/gotowenazmiany>,
- u Doradców Klienta PUP Gdynia (stanowiska od 10 do 27),
- oraz pod numerami:  
Doradca zawodowy PUP Gdynia: tel. (58) 776 12 60, [doradcy@pupgdynia.pl](mailto:doradcy@pupgdynia.pl)  
Projekty: tel. (58) 776 12 51, [projekty@pupgdynia.pl](mailto:projekty@pupgdynia.pl)  
Szkolenia: (58) 776 12 06, (58) 776 12 20, (58) 776 12 65, [szkolenia@pupgdynia.pl](mailto:szkolenia@pupgdynia.pl)  
Stáže: (58) 776 12 55, (58) 776 12 63, [staz@pupgdynia.pl](mailto:staz@pupgdynia.pl)

Realizatorem i liderem projektu pilotażowego jest Wojewódzki Urząd Pracy w Gdańsku działający we współpracy z partnerami projektu: Powiatowym Urzędem Pracy w Gdyni, Powiatowym Urzędem Pracy w Malborku oraz Powiatowym Urzędem Pracy w Sztumie.

Projekt realizowany jest w ramach konkursu na projekty pilotażowe „Stabilna praca – stabilna rodzina”, ogłoszonego Przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej.



#### Załączniki

[Regulamin projektu pilotażowego \(pdf, 238 KB\)](#)  
[Kwestionariusz rekrutacyjny projektu \(pdf, 142 KB\)](#)  
[Oświadczenie \(pdf, 167 KB\)](#)