

Poradnictwo grupowe

Powiatowy Urząd Pracy w Gdyni Data publikacji: 10.09.2018 Data modyfikacji: 26.01.2024

Doradcy zawodowi zapraszają chętnych do wzięcia udziału w bezpłatnych zajęciach warsztatowych.

W IV kwartale 2023 r. oraz w I kwartale 2024 r. proponujemy następujące zajęcia:



Zajęcia realizowane w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Gdyni

Tytuł zajęć	Termin	Tematyka
Konsultacje wniosku o dotację	21 grudnia 28 grudnia w godz. 9 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ 24 stycznia 1 lutego w godz. 9 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	krok po kroku wyjaśnienie wszystkich zapisów we wniosku o dotację
Badanie predyspozycji zawodowych	20 grudnia w godz. 9 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	badanie predyspozycji zawodowych testami
Aktywne poszukiwanie pracy	5 grudnia w godz. 9 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ 10 stycznia 27 lutego 26 marca w godz. 9 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	- jak skutecznie zaplanować poszukiwania pracy - zasady aktywnego poszukiwania pracy - jawny i ukryty rynek pracy - metody poszukiwania pracy
Dokumenty aplikacyjne – moja wizytówka	7 grudnia w godz. 9 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ 17 stycznia 15 lutego 7 marca 27 marca w godz. 9 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	- rodzaje dokumentów potrzebnych w procesie rekrutacji - standardy i nowości w podejściu do tworzenia dokumentów aplikacyjnych - co przykuwa uwagę rekruterów /pracodawców - jak prezentować mocne strony
Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej	12 grudnia w godz. 9 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ 25 stycznia 22 lutego 12 marca w godz. 9 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	- pytania rekruterów, a moje odpowiedzi - o co jeszcze mogę zapytać pracodawcę - informacje o firmie - dokumenty aplikacyjne - słowa klucze w ofercie pracy - dress-code

Moje wartości, zasoby i cele	19 – 20 marca w godz. 9 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	- wartości w pracy (ćwiczenie indywidualne pt. Co jest dla ciebie ważne w pracy?, tabela wartości w pracy) - zasoby jakie posiadasz? po czym poznać, że mamy "takie" zasoby? - co to jest cel? czy każdy go musi mieć?
Kompetencje cyfrowe w poszukiwaniu pracy	4 grudnia w godz. 9 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	- wyszukiwanie ofert pracy w Internecie - aplikacje do poszukiwania pracy - przygotowane dokumentów aplikacyjnych - bezpieczeństwo w sieci
Masz talent – odkryj go i wykorzystaj na rynku pracy	23 stycznia w godz. 9 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	- wyjaśnienie pojęcia: Co to jest talent? - gra diagnostyczno - symulacyjna łowcy talentów - badanie kompetencji
Analiza Potencjału Zawodowego	19.02 – 20.02 w godz. 9 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	- badanie predyspozycji i zainteresowań zawodowych za pomocą testów - techniki Assessment Center - poznanie swoich zasobów potrzebnych na rynku pracy

Zajęcia realizowane w Punkcie obsługi mieszkańców Sopotu

Tytuł zajęć	Termin	Tematyka
Proces szukania pracy	7 grudnia w godz. 9 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ 25 stycznia 29 lutego 28 marca w godz. 9 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	- jak docierać do ofert pracy? - przygotowanie dokumentów aplikacyjnych - rozmowa kwalifikacyjna

Zapisy oraz szczegółowe informacje pod numerem telefonu (58) 776 12 69, (58) 776 12 60, (58) 776 12 67 lub adresem mailowym: doradcy@pupgdynia.pl

Doradcy zawodowi zapraszają do kontaktu:

Imię i nazwisko	Stanowisko	Telefon	Adres e-mail
Anna Domiszewska	Doradca zawodowy	(58) 776 12 69	doradcy@pupgdynia.pl

Monika Grzelak	Doradca zawodowy	(58) 776 12 60	doradcy@pupgdynia.pl
Magdalena Rukść	Doradca zawodowy	(58) 776 12 60	doradcy@pupgdynia.pl
Alicja Kołatka	Doradca zawodowy	(58) 776 12 67	doradcy@pupgdynia.pl