

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej
ul. Lewakowskiego 27b, 38-400 Krosno
tel. 13 43 649 17, 13 43 634 26

Zajęcia grupowe organizowane w III kwartale 2017 roku

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Rzeszowie, w siedzibie Oddziału Zamiejscowego w Krośnie realizuje warsztaty związane z rozwojem osobistym, umiejętnym poruszaniem się na rynku pracy oraz aktywnymi formami poszukiwania zatrudnienia. Uczestnikami zajęć mogą być osoby bezrobotne, poszukujące pracy, uczniowie szkół ponadgimnazjalnych i studenci. Wszystkie usługi Centrum realizowane są bezpłatnie.

Zapraszamy do korzystania z naszych usług i uczestnictwa w zajęciach! ☺

Lipiec

12 lipca **Rozumieć i być rozumianym**

Porada grupowa dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, absolwentów szkół oraz osób młodych poszukujących pracy po raz pierwszy - metody komunikacji międzyludzkiej, pomagające w prowadzeniu rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia 11 lipca pod nr tel. 13 4364917,
osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Lewakowskiego w Krośnie*

19 lipca **Wchodzę na rynek pracy**

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, uczniów szkół średnich powyżej 18 roku życia, studentów.
Zajęcia przygotowujące uczestników do świadomego i skutecznego poruszania się po rynku pracy, do aktywności i kreatywności w poszukiwaniu pracy oraz sporządzania dokumentów aplikacyjnych.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia 18 lipca pod nr tel. 13 4364917,
osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Lewakowskiego w Krośnie*

SIERPIEŃ

9 sierpnia **Rola zainteresowań, predyspozycji i umiejętności w wyborze zawodu**

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, uczniów szkół średnich powyżej 18 roku życia, studentów.

Celem zajęć jest m. in. uświadomienie znaczenia wiedzy, zainteresowań i cech charakteru w wyborze kierunku kształcenia, rozwijanie umiejętności poznawania siebie, zrozumienie motywów swoich wyborów edukacyjnych i zawodowych.

Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia 8 sierpnia pod nr tel. 13 4364917, osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Lewakowskiego w Krośnie

23 sierpnia **Autoprezentacja podczas rozmowy kwalifikacyjnej**

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, uczniów szkół średnich powyżej 18 roku życia, studentów.

Program dotyczy właściwego przygotowania się do procesu rekrutacyjnego, roli autoprezentacji i umiejętności właściwego przedstawienia własnego wykształcenia, kompetencji oraz doświadczeń.

Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia 22 sierpnia pod nr tel. 13 4364917 osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Lewakowskiego 27b w Krośnie

30 sierpnia **Rozumieć i być rozumianym**

Porada grupowa dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, absolwentów szkół oraz osób młodych poszukujących pracy po raz pierwszy - metody komunikacji międzyludzkiej, pomagające w prowadzeniu rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą.

Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia 29 sierpnia pod nr tel. 13 4364917 osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Lewakowskiego 27b w Krośnie

Wrzesień

6 września **Autoprezentacja podczas rozmowy kwalifikacyjnej**

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, uczniów szkół średnich powyżej 18 roku życia, studentów.

Program dotyczy właściwego przygotowania się do procesu rekrutacyjnego, roli autoprezentacji i umiejętności właściwego przedstawienia własnego wykształcenia, kompetencji oraz doświadczeń.

Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia 5 września pod nr tel. 13 4364917, osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Lewakowskiego 27b w Krośnie

27 września **Rola zainteresowań, predyspozycji i umiejętności w wyborze zawodu**

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, uczniów szkół średnich powyżej 18 roku życia, studentów.

Celem zajęć jest m. in. uświadomienie znaczenia wiedzy, zainteresowań i cech charakteru w wyborze kierunku kształcenia, rozwijanie umiejętności poznawania siebie, zrozumienie motywów swoich wyborów edukacyjnych i zawodowych.

Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia 26 września pod nr tel. 13 4364917, osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Lewakowskiego 27b w Krośnie

29 września **Dokumenty aplikacyjne – krok po kroku**

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, uczniów szkół średnich powyżej 18 roku życia, studentów.

Program zajęć podkreśla rolę właściwego przygotowania dokumentów aplikacyjnych w zdobywaniu zatrudnienia, przygotowuje do właściwego redagowania życiorysu i listy motywacyjnej w zakresie treści i szaty graficznej.

Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia 28 września pod nr tel. 13 43 649 17, osobiście w siedzibie Centrum przy Lewakowskiego 27b w Krośnie

lipiec sierpień „Wakacje z zawodami”

Badanie zainteresowań zawodowych z wykorzystaniem Kwestionariusza Zainteresowań Zawodowych (KZZ) przydatne w podejmowaniu wszelkich decyzji edukacyjnych i zawodowych - *w miarę potrzeb*

Udostępnianie i wspólna analiza informacji i charakterystyk zawodowych w kontekście posiadanego potencjału - *w miarę potrzeb*

Zainteresowanych prosimy o kontakt pod nr tel. 13 43 649 17, osobiście w siedzibie Centrum przy Lewakowskiego 27b w Krośnie

Grupowe porady oraz informacje zawodowe dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy i dla młodzieży ze szkół ponadgimnazjalnych organizujemy w miarę potrzeb.