

Relacja z akcji Marzec na Obcasach

Powiatowy Urząd Pracy w Gdyni Data publikacji: 28.03.2023 Data modyfikacji: 28.03.2023

Szanowni Państwo,

za nami kolejna edycja Marca na Obcasach. To coroczny cykl spotkań, webinarów, szkoleń i warsztatów dedykowanych kobietom, które pragną rozwijać się prywatnie i zawodowo.

Organizatorem wydarzenia jest Wojewódzki Urząd Pracy w Gdańsku, wspierany przez powiatowe urzędy pracy oraz różne podmioty działające w takich sferach jak: przedsiębiorczość, aktywizacja osób z niepełnosprawnościami, edukacja, sport, zdrowie czy uroda.

W ramach tego wydarzenia w Urzędzie Pracy w Gdyni odbyło się 5 spotkań:

1. Aktywne Poszukiwanie Pracy,
2. Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej,
3. Wniosek o dotację krok po kroku,
4. Dokumenty aplikacyjne – moja wizytówka,
5. Analiza potencjału zawodowego.

Wzięło w nich udział aż 48 kobiet. Zajęcia prowadzili doradcy zawodowi z naszego urzędu, którzy zadbali o pozytywną i kreatywną atmosferę. Przebieg spotkań, zaangażowanie pań i ich wysoka motywacja do zmiany sytuacji zawodowej upewniły nas, że takie wydarzenia są potrzebne.

Mieliśmy okazję porozmawiać z uczestniczkami 3-dniowego warsztatu Analiza Potencjału Zawodowego - poznanie swoich zasobów potrzebnych na rynku pracy. Był to niezwykle aktywny czas, pełen wyzwań, wychodzenia poza schematy i strefę komfortu. Mnóstwo zadań, pracy w małych grupach i poznawania siebie na nowo. Celem warsztatów była analiza własnego potencjału, odkrycie swoich talentów, zwiększenie poczucia sprawczości i nabranie wiatru w żagle. A wszystko po to, żeby z odwagą aplikować na wymarzone stanowisko.

Uczestniczki warsztatów podkreślały, że dużą wartością była dla nich praca w grupie. Poczucie, że nie są same, że inne osoby mogą mieć podobne problemy. Zdradziły nam również, że spotkanie było szansą na lepsze poznanie siebie, sprawdzenie swoich umiejętności interpersonalnych, odkrycie uśpionego potencjału. Wyszły ze spotkania pewniejsze siebie i zmotywowane do działania. Zrobiły pierwszy krok w kierunku zmiany. Jesteśmy dumni, że mogliśmy towarzyszyć im w tej drodze.

Trzymamy mocno kciuki za uczestniczki wszystkich warsztatów w ramach akcji Marzec na Obcasach. Niech wyniesiona ze spotkań z doradcami wiedza szybko zaprocentuje!